

Evang.-Luth. Christuskirche Kaufbeuren-Neugablonz

Eine Stunde Achtsamkeit

in der Christuskirche, Falkenstraße 18

Leitung: Pfarrer Sebastian Stahl



Stille-Meditation - Geh-Meditation - Liebende-Güte-Meditation

Die Meditationsabende sind offen für alle Interessenten, Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Wer möchte, kann ein Meditationskissen oder –bänkchen mitbringen
oder alternativ auf einem Stuhl sitzend meditieren.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Der Eintritt ist frei, für Spenden bedanken wir uns.

nächster Termin:

Samstag, 26. September um 19 Uhr